

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Самарская
Вальдорфская школа» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО

на педагогической коллегии
МБОУ «Самарская
Вальдорфская школа»

Секретарь

Е.В. Давыдова

Протокол № 2

от «26.08.2026»

СОГЛАСОВАНО:

Советом МБОУ «Самарская
Вальдорфская школа» г.о.
Самара

Секретарь

Е.В. Давыдова

Протокол № 3

«26» августа 2026.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Самарская
Вальдорфская школа»
Юртайкин А.Н.

Приказ № 173

от «28.08.2026»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
начального общего образования
на 2026– 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (ред. 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Вариант учебного плана № 1 для 1-3 классов (пятидневная учебная неделя) и для 4 класса вариант учебного плана № 2 (шестидневная учебная неделя)

Нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Методические рекомендаций МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПин 1.2.3685-21.

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 „Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи“»,

Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 9 июля 2026 г. № ОК-1984/03 "О направлении методического письма"

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»

-Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

- ООП НОО с изменениями МБОУ «Самарская Вальдорфская школа» г.о. Самара, утверждена приказом от 28.08.2026 №173

- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара, утверждённый распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара от 03.12.2015 № 607

- Календарный учебный график муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара, рассмотренный на Педагогической Коллегии МБОУ «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара 25.08.2026, согласованный на Административном Совете МБОУ «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара 26.08.2026, утверждённый приказом директора МБОУ «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара от 28.08.2026 № 173.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 и более 3305 часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-3 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе, для учащихся 4 класса – по 6-ти дневной учебной неделе.

Суммарный объем **домашнего задания** по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15:00 текущего учебного дня.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию в полном объеме программу по предмету «Физическая культура» — 1 час в 2-3 классах, в 4 классе — 1 час на предмет «Азбука финансовой грамотности» и 1 час на предмет «Математика». Такое распределение часов обусловлено тем, что во 2 и 3 классах детям требуется больше физической активности, а в 4 классе в рамках освоения предмета «Математика» есть темы, требующие повышенного внимания.

Количество часов в части, формируемой участниками образовательных отношений				
Предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Физическая культура		1	1	
Азбука финансовой грамотности				1
Математика				1
Итого:		1	1	2

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбран учебный модуль «Основы православной культуры». Выбор осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета английский язык, осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной

основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара языком обучения является Русский язык.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится с учетом «Положения о промежуточной и итоговой аттестации учащихся» в следующих формах.

Предметы учебного плана	Формы промежуточной аттестации			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Диктант	Диктант	Диктант	Диктант
Литературное чтение	Собеседование	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта
Иностранный язык (английский язык)	-	Устное высказывание	Устное высказывание	Тест
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Окружающий мир	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	Сообщение
Музыка	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Изобразительное искусство	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Труд (Технология)	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Физическая культура	-	Нормативы/ реферат	Нормативы/ реферат	Нормативы/ реферат

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с утвержденными сроками Календарного учебного графика. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара, утверждённым приказом директора № 118-ОД от 27 августа 2021г.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1 (5-ти дн.)	2 (5-ти дн.)	3 (5-ти дн.)	4 (6-ти дн.)
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4+1*
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2+1*	2+1*	3
Итого	21	22	22	24
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*				
Наименование учебного курса				
Азбука финансовой грамотности				1*
Итого	0	1*	1*	2*
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	26
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	884

План внеурочной деятельности
на уровень начального общего образования (1-4 классы)
МБОУ «Самарская Вальдорфская школа» г.о. Самара

Пояснительная записка

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Каждому учащемуся и родителям (законным представителям) предлагается на выбор не менее 10 часов внеурочной деятельности в неделю. Реализуются курсы внеурочной деятельности для разновозрастных групп.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности («Положение о внеурочной деятельности МБОУ Самарская Вальдорфская школа г.о. Самара» принято на Педагогической Коллегии Протокол № 2 от 29 августа 2017г., утвержденным приказом директора школы от 31 августа 2017г.), методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Оценивание курсов внеурочной деятельности происходит по безотметочной системе — зачет/незачет

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара

№	Направление ВД	Реализуемая программа	1	2	3	4	Форма организации ВД	Формы промежуточной аттестация ВД	Оценивание
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	«Динамическая пауза»	2				Игровая	Игры	Зачёт/незачёт
2	Проектно-исследовательская деятельность	«Игры и спектакли на английском языке»	1				Кружок	Мини-спектакль	Зачёт/незачёт
		«Игры и спектакли на немецком языке»	1				Кружок	Мини-спектакль	Зачёт/незачёт
		«Школьный музей»		1			Кружок	Экскурсия	Зачёт/незачёт
3	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	Дискуссионный клуб	Доклады, презентации	Зачёт/незачёт
		«Орлята России»	1	1	1		Кружок	Участие в общих делах школы	Зачёт/незачёт
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	«Хор»	1				Кружок	Концерт	Зачёт/незачёт
		«Праздники года»	1				Общешкольный проект	Участие в мероприятии	Зачёт/незачёт
5	Информационная культура	«Алгоритмика»	1		1		Кружок	Тест	Зачёт/незачёт
6	Учение с увлечением!	«Рисование форм»	1	1			Кружок	Презентация	Зачёт/незачёт
		«Рассказы по истории Самарского края»				1	Кружок	Презентация, выступление с докладом	Зачёт/незачёт
		«Человек на земле»		1			Общешкольный проект	Участие в мероприятии	Зачёт/незачёт
Итого к финансированию			5	6	6	3			
Итого на выбор участника			10	10	10	10			

**Пояснительная записка
к учебному плану обучения на дому по медицинским показаниям**

В соответствии с ФОП НОО основная образовательная программа начального общего образования реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Индивидуальное обучение организуется в соответствии с рекомендациями ПМПК, КЭК, ВК для них разрабатывается индивидуальный учебный план (далее – ИУП).

Для обучающихся с ОВЗ по рекомендации ПМПК - развивающие занятия психологом, логопедом, дефектологом. ИУП согласовывается с родителями (законными представителями).

Формы промежуточной аттестации

Предмет	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Тест
Литературное чтение	Творческая работа
Иностранный язык	Тест
Математика	Тест
Окружающий мир	Творческая работа
Основы религиозных культур и светской этики	Сообщение
Музыка (в том числе теоретические основы)	Творческая работа
ИЗО (в том числе теоретические основы)	Творческая работа
Труд (Технология) (в том числе теоретические основы)	Творческая работа
Физическая культура (в том числе теоретические основы)	Реферат

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ по медицинским показаниям)

МБОУ Самарская Вальдорфская школа» г. о. Самара

Классы <
