

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Самарская
Вальдорфская школа» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
на педагогической коллегии
МБОУ Самарская
Вальдорфская школа
Секретарь
_____ Е.В. Давыдова

Протокол № 2
от «26.08.2025»

СОГЛАСОВАНО:
Советом МБОУ Самарская
Вальдорфская школа г.о.
Самара
Секретарь
_____ Е.В. Давыдова

Протокол № 3
«27» августа 2025г

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Самарская
Вальдорфская школа
Юртайкин А.Н.
Приказ № 159
от «28.08.2025»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основного общего образования
на 2025–2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Федеральный недельный учебный план № 3 для 6-дневной учебной недели с изучением второго иностранного (немецкого) языка).

Нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Методические рекомендаций МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПин 1.2.3685-21.

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 « Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования.

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской

Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования.

- ООП НОО с изменениями МБОУ «Самарская Вальдорфская школа» г.о. Самара, утверждена приказом от 28.08.2025 №159

- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара, утверждённый распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара от 03.12.2015 № 607

- Календарный учебный график муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара, рассмотренный на Педагогической Коллегии МБОУ «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара 15.08.2024, согласованный на Административном Совете МБОУ «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара 19.08.2024, утверждённый приказом директора МБОУ «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара от 20.08.2024 № 164.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 32 часа, в 6 классе – 33 часа, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Суммарный объем **домашнего задания** по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15:00 текущего учебного дня.

Общий объем аудиторной нагрузки не менее 5338 академических часов и более 5848.

В учебный предмет «История» в 5-7 классах добавлен курс «История нашего края» («История Самарского края»). В 6-7 классах обществознание не изучается.

По обновлённым ФГОС реализуются в 9 классе предметы «Химия», «Физика», «Информатика», «Математика», «Вероятность и статистика», ОБЗР, «Труд (технология)», модуль «Введение в новейшую историю».

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение второго иностранного языка (Немецкий язык). (Вариант учебного плана №3)

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

| Количество часов в части, формируемой участниками образовательных отношений | | | | | |
|---|---------|---------|---------|---------|---------|
| Предмет | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
| Второй иностранный язык (немецкий) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Геометрия от руки | 1 | | | | |
| Математика | | 1 | | | |
| Физика в природе | | 1 | | | |

| | | | | | |
|--|----------|----------|----------|----------|------------|
| Геометрия | | | 1 | 1 | 0,5 |
| Формирование функциональной грамотности | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Рассказы по истории Отечества | 1 | | | | |
| Физика | | | 1 | 1 | |
| Итого: | 5 | 5 | 5 | 5 | 3,5 |

При изучении предметов английский язык, немецкий язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждение «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара языком обучения является Русский язык.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы части учебного плана оцениваются по четвертям.

Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений («Геометрия от руки», «Физика в природе», «Рассказы по истории Отечества», «Формирование функциональной грамотности») являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти, года.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти в соответствии с утвержденными сроками Календарного учебного графика. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара, утверждённым приказом директора № 118-ОД от 27 августа 2021г.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится с учетом Положения о промежуточной и итоговой аттестации учащихся в следующих формах.

| Предметы учебного плана | Формы промежуточной аттестации | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
| Русский язык | Диктант | Сочинение | Сочинение | Изложение | Изложение |
| Литература | Защита проекта | Защита проекта | Защита проекта | Сочинение | Сочинение |
| Иностранный язык (английский) | Устное высказывание | Аудирование | Аудирование | Тест | Тест |
| Второй иностранный язык (немецкий) | Устное высказывание | Аудирование | Аудирование | Аудирование | Аудирование |
| Математика | Контрольная работа | Контрольная работа | Контрольная работа | Контрольная работа | Контрольная работа |
| Информатика | - | - | Контрольная работа | Контрольная работа | Контрольная работа |
| История | Защита проекта | Защита проекта | Защита проекта | Защита проекта | Защита проекта |
| Обществознание | - | Тест | Тест | Тест | Тест |
| География | Устный зачет | Устный зачет | Защита проекта | Защита проекта | Защита проекта |
| Биология | Защита проекта | Защита проекта | Контрольная работа | Контрольная работа | Контрольная работа |
| Физика | - | Творческая работа | Контрольная работа | Контрольная работа | Контрольная работа |
| Химия | - | - | Творческая работа | Контрольная работа | Контрольная работа |
| Музыка | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа | - | - |
| Изобразительное искусство | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа | - |
| Труд (Технология) | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа |
| Физическая культура | Нормативы/ реферат | Нормативы/ реферат | Нормативы/ реферат | Нормативы/ реферат | Нормативы/ реферат |
| Основы безопасности и защиты Родины | - | - | - | Устный зачет | Устный зачет |
| Геометрия от руки | Творческая работа | - | - | - | - |
| Физика в природе | - | Творческая работа | - | - | - |
| Предпрофильные курсы | - | 6 - | - | - | Тест |

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООО

| Предметная область | Учебный предмет/курс | Количество часов в неделю | | | | |
|---|-------------------------------------|---------------------------|------|------|------|--------|
| | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | Обязательная часть | | | | | |
| Русский язык Литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 |
| | Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| Иностранные языки | Иностранный язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | Второй иностранный язык | 2* | 2* | 2* | 2* | 2* |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5+1* | 0 | 0 | 0 |
| | Алгебра | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 |
| | Геометрия | 0 | 0 | 2+1* | 2+1* | 2+0,5* |
| | Вероятность и статистика | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | Информатика | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Общественно-научные предметы | История | 3 | 3 | 3 | 2 | 2,5 |
| | Обществознание | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Естественно-научные предметы | Физика | 0 | 0 | 2+1* | 2+1* | 3 |
| | Химия | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| | Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| Иностранный язык | Труд (технология) | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| | Основы безопасности и защиты Родины | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| Итого | | 27 | 28 | 30 | 31 | 32,5 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений* | | | | | | |
| Наименование учебного курса | | | | | | |
| Геометрия от руки | | 1* | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Физика в природе | | 0 | 1* | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | |
|---|------|------|------|------|------|
| Рассказы по истории Отечества | 1* | | | | |
| Формирование функциональной грамотности | 1* | 1* | 1* | 1* | 1* |
| Итого | 5* | 5* | 5* | 5* | 3.5* |
| ИТОГО недельная нагрузка | 32 | 33 | 35 | 36 | 36 |
| Количество учебных недель | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| Всего часов в год | 1088 | 1122 | 1190 | 1224 | 1224 |
| Всего за уровень ОО | 4746 | | | | |

**План внеурочной деятельности
на уровень основного общего образования 5-9 классы)
МБОУ Самарская Вальдорфская школа г.о. Самара**

Пояснительная записка

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности («Положение о внеурочной деятельности МБОУ Самарская Вальдорфская школа г.о. Самара» принято на Педагогической Коллегии Протокол № 2 от 29 августа 2017г., утверждено приказом директора школы от 31 августа 2017г.), методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Каждому учащемуся и родителям (законным представителям) предлагается на выбор не менее 10 часов внеурочной деятельности в неделю. Реализованы курсы внеурочной деятельности для разновозрастных групп.

Оценивание курсов внеурочной деятельности происходит по системе – зачет/ незачет.

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Самарская Вальдорфская школа» городского округа Самара

| Направления ВД | Учебные курсы | Форма организации | Количество часов в неделю | | | | | Форма промежуточной аттестации | Оценивание |
|---|--|--------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------|---------------|
| | | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| ВД по развитию личности, её способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации | Рыцарский турнир | | | | | | | | |
| | Спортивный клуб (туризм) | Кружок | 2 | | | | | Соревнования, сдача нормативов | Зачёт/незачёт |
| | Россия – мои горизонты | Дискуссионный клуб | | 1 | 1 | 1 | 1 | Проект | Зачёт/незачёт |
| | Театр | Студия | 1 | | | | | Спектакль | Зачёт/незачёт |
| | Олимпийские игры | Выездная практика | 0,5 | | | | | Фестиваль | Зачёт/незачёт |
| | Школьный музей | Факультатив | 1 | | | | | Экскурсии | Зачёт/незачёт |
| | Хор | Хор | 1 | | | | | Концерт | Зачёт/незачёт |
| ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательных мероприятий | Социальные игры | Кружок | 0,5 | | | | | Спектакль | Зачёт/незачёт |
| | Волонтерство | Кружок | 0,5 | | | | | Волонтёрская книжка | Зачёт/незачёт |
| | Разговоры о важном | Дискуссионный клуб | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Презентации | Зачёт/незачёт |
| | Праздники года | Школьный проект | 1 | | | | | Праздничные мероприятия | Зачёт/незачёт |
| | Я, ты, он, она- вместе целая страна | Организация | 1 | | | | | Проект | Зачёт/незачёт |
| ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся | Информационная безопасность | Лекторий | | | 1 | | | Тест | Зачёт/незачёт |
| | Предпрофильные курсы | Курсы | | | | | 1 | Проект | Зачёт/незачёт |
| | Основы военной подготовки | | | | | 0,5 | | сборы | Зачёт/незачёт |
| | ИТОГО Количество часов предлагаемых | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | |

| | | | | | | | | | |
|--|------------------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|
| | обучающемуся | | | | | | | | |
| | Итого к финансированию | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | | |
| | Кол-во недель | | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | | |
| | Итого за год | | 136 | 136 | 136 | 136 | 136 | | |

Пояснительная записка к учебному плану обучения на дому по медицинским показаниям

Учебный план основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФОП основного общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных областей по классам (годам обучения).

Индивидуальное обучение организуется в соответствии с рекомендациями ПМПК, ВК, КЭК по организации психолого-педагогической коррекционной работы с обучающимся (психолог, логопед, дефектолог) при наличии заявления родителей (законных представителей) и соответствующей справки КЭК, ВК.

Проведение промежуточной и текущей аттестации регулируется «Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся». Формами промежуточной аттестации являются контрольные письменные работы, тестовые задания, устные экзамены, творческие работы, проекты. Иные формы промежуточной аттестации могут предусматриваться образовательной программой.

В случаях, предусмотренных образовательной программой, в качестве результатов промежуточной аттестации внеурочной деятельности могут быть зачтены выполнение тех иных заданий, проектов в ходе образовательной деятельности, результаты участия в олимпиадах, конкурсах, конференциях, иных подобных мероприятиях.

| Предметные области | Предметы учебного плана | Формы промежуточной аттестации | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
| Русский язык и литература | Русский язык | Диктант | Сочинение | Сочинение | Изложение | Изложение |
| | Литература | Защита проекта | Защита проекта | Защита проекта | Сочинение | Сочинение |
| Иностранный язык | Иностранный язык (английский) | Тест | Тест | Тест | Тест | Тест |
| | Второй иностранный язык (немецкий) | Тест | Тест | Тест | Тест | Тест |
| Математика и информатика | Математика | Контрольная работа/ Тест | Контрольная работа/ Тест | Контрольная работа/ Тест | Контрольная работа/ Тест | Контрольная работа/ Тест |
| | Информатика | - | - | Тест | Тест | Тест |
| Общественно-научные предметы | История | Сообщение | Сообщение | Сообщение | Сообщение | Сообщение |
| | Обществознание | - | Тест | Тест | Тест | Тест |
| | География | Устный зачет | Устный зачет | Сообщение | Сообщение | Сообщение |
| Естественно-научные предметы | Биология | Защита проекта | Защита проекта | Сообщение | Сообщение | Сообщение |
| | Физика | - | Творческая работа | Контрольная работа | Контрольная работа | Контрольная работа |
| | Химия | - | - | Творческая работа | Контрольная работа | Контрольная работа |
| Искусство | Музыка | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа | - | - |
| | Изобразительное искусство | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа | - |
| Искусство | Труд (Технология) | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа | Творческая работа |
| Физическая культура | Физическая культура | Нормативы/ реферат | Нормативы/ реферат | Нормативы/ реферат | Нормативы/ реферат | Нормативы/ реферат |
| | Основы безопасности и защиты Родины | - | - | - | Устный зачет | Устный зачет |
| | Разговоры о важном | Сообщение | Сообщение | Сообщение | Сообщение | Сообщение |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ по медицинским показаниям)
МБОУ Самарская Вальдорфская школа г. о. Самара

| Предметные области | Классы Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | | | | | | | Всего |
|------------------------------|--|---------------------------|-----------------------|----------|-----------------------|----------|-----------------------|----------|-----------------------|----------|-----------------------|-------|
| | | 5 класс | | 6 класс | | 7 класс | | 8 класс | | 9 класс | | |
| | | Часы ИУП | Часына самоподготовку | Часы ИУП | Часына самоподготовку | Часы ИУП | Часына самоподготовку | Часы ИУП | Часына самоподготовку | Часы ИУП | Часына самоподготовку | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 3 | 3,5 | 3 | 3,5 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1,5 | 2 | 25,5 |
| | Литература | 2 | 3 | 2 | 3 | 1,5 | 3 | 1,5 | 3 | 1,5 | 3 | 23,5 |
| Иностранный язык | Иностранный язык | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0,5 | 2,5 | 1 | 2 | 15 |
| Математика и информатика | Математика | 2 | 3,5 | 2 | 3,5 | | | | | | | 11 |
| | Алгебра | | | | | 2 | 2 | 1,5 | 2,5 | 2 | 2 | 12 |
| | Геометрия | | | | | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1,5 | 5,5 |
| | Теория вероятности | | | | | 1 | 1 | 1 | 1,5 | 1 | 1,5 | 7 |
| | Информатика | | | | | 0,5 | 1 | 0,5 | 1,5 | 0,5 | 1,5 | 5,5 |
| Общественно-научные предметы | История | 1 | 2 | 1 | 1 | 0,5 | 2 | 0,5 | 1,5 | 0,5 | 1,5 | 11,5 |
| | Обществознание | | | | | | | 0,5 | 1 | 0,5 | 1,5 | 3,5 |
| | География | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 | 1,5 | 9 |
| Естественно-научные предметы | Физика | | | | | | | 0,5 | | 0,5 | | 1 |
| | Химия | | | | | | | 0,5 | | 0,5 | | 1 |
| | Биология | 1 | | 1 | 2 | 1 | 2 | 0,5 | 1,5 | 0,5 | 2 | 11,5 |
| Искусство | Музыка | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1 | 0,5 | | 5 |
| | Изобразительное искусство | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1 | | | 4,5 |
| Труд (технология) | Труд (технология) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 | 1 | 9 |
| Физическая культура | Физическая культура (в том числе теоретические основы) | 0,5 | | 0,5 | | 0,5 | | 0,5 | | 0,5 | | 2,5 |

| | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| | ОБЗР (в том числе теоретические основы) | | | | | | | 0,5 | | 0,5 | | 1 |
| | Разговоры о важном/ КРЗ | 1,5 | | 1,5 | | 1,5 | | 1,5 | | 1,5 | | 7,5 |
| | Итого | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 172 |
| | | | 17 | | 18 | | 20 | | 21 | | 21 | |
| | Кол-во часов по ФГОС НОО | 32 | | 33 | | 35 | | 36 | | 36 | | |
| | Итого к финансированию | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | |
| | Кол-во недель | 34 | | 34 | | 34 | | 34 | | 34 | | |
| | Итого за год | 510 | | 510 | | 510 | | 510 | | 510 | | |